

<b><u>E 30.03.</u></b> HOMMIKUSÖÖK	Kaerahelbepuder moosiga , koolipiim <i>Melon</i>	250/20;200 50	<b><u>Aiarühm:</u></b> Energia, kcal 1451,5 Valgud 50,8 Rasvad 55,1 Süsivesikud 189,5
LÕUNASÖÖK	Strooganov, pasta, peedi-kurgisalat,rukkileib, maitsevesi <i>Paprika*</i>	150;150;50;30;200 30	
ÕHTUOODE	Einevõileib singi ja värskel kurgiga, smuuti	75;200	
<b><u>T 31.03.</u></b> HOMMIKUSÖÖK	Viieviljapuder seemnetega, sepik sulajuustuga, koolipiim <i>Pirn*</i>	200/5;40;200 50	Energia, kcal 1288,6 Valgud 61,5 Rasvad 43,4 Süsivesikud 158,1
LÕUNASÖÖK	Värviline hakklihasupp, rukkileib, karamellkissell moosiga <i>Porgand*</i>	250;40;200/20 30	
ÕHTUOODE	Ahjuviiner, koorene kapsa-tomatisalat, leib, maitsevesi	75;75;30;200	
<b><u>K 01.03.</u></b> HOMMIKUSÖÖK	Mannapuder moosiga, võisai munavõiga, tee <i>Apelsin</i>	200/20;50;200 50	Energia, kcal 1329,5 Valgud 38,6 Rasvad 48,1 Süsivesikud 190,1
LÕUNASÖÖK	Kanakaste,riis, porgandi-apelsinisolat, leib, marjajook <i>Värskel kurk*</i>	150;150;50;30;200 30	
ÕHTUOODE	Õuna-kohupiima-saiavorm piimaga	150/100	
<b><u>N 02.03.</u></b> HOMMIKUSÖÖK	Hirsipuder võiga, sepik moosiga, koolipiim <i>Õun*</i>	200/5 50	Energia, kcal 1263,3 Valgud 32,3 Rasvad 28,9 Süsivesikud 214,9
LÕUNASÖÖK	Köögiviljasupp sealihaga, rukkileib, marjasupp vahukoorega <i>Tomat*</i>	250;40;200/20 30	
ÕHTUOODE	Makaronid juustuga, õunajook	150/20;200	
<b><u>R 03.03.</u></b> HOMMIKUSÖÖK	Piima-rukkihelbesupp, võileib suitsukanavõidega <i>Värskel kapsas*</i>	250;50 30	Energia, kcal 1250,6 Valgud 49,5 Rasvad 46,2 Süsivesikud 153,2
LÕUNASÖÖK	Paneeritud kala,kartul,kodujuustu-köögiviljakaste,leib,koolipiim <i>Banaan</i>	1tk;150;50;30;200 50	
ÕHTUOODE	Krõbinad jogurtiga	30/200	

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või telefonil 32 24 761

\*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm